

Для корсетов

Российский размер	Международный размер	ОГ (см)	ОТ (см)	ОБ (см)
40 - 42	XS	78–84	58–63	86–90
44	S	85–88	64–68	90–95
46	M	88–94	68–74	96–100
48	L	93–96	74–76	100–104
50	XL	96–100	76–80	104–108
52	XXL	100–104	80–84	104–108

Для одежды

Российский размер	Международный размер	ОГ (см)	ОТ (см)	ОБ (см)	Рост (см)
40	XXS	78–80	58–60	86–89	168
42	XS	80–84	60–63	90–92	168
44	S	85–88	64–68	92–95	168
46	M	88–94	68–74	96–100	168
48	L	93–96	74–76	100–104	168
50	XL	96–100	76–80	104–108	168
52	XXL	100–104	80–84	104–108	168

Трикотаж / Домашняя одежда					
Российский размер	Международный размер	ОГ (см)	ОТ (см)	ОБ (см)	Рост (см)
40-42	XS	78-84	58-63	86-90	168
44	S	85-88	64-68	90-95	168
46	M	88-94	68-74	96-100	168
48	L	93-96	74-76	100-104	168
50	XL	96-100	76-80	104-108	168
52	XXL	100-104	80-84	104-108	168

Для трусов			
Российский размер	Международный размер	ОТ (см)	ОБ (см)
40	XS	56-60	86-90
42 - 44	S	60-66	90-95
46	M	66-72	96-100
48	L	72-76	101-105
50	XL	76-80	106-110
52	XXL	80-84	111-115

Для Бюстгалтера (определение длины пояса)

Обхват под грудью (ОПГ)	EU	IT	US/UK/RT
68-72	70	1	32
73-77	75	2	34
78-82	80	3	36
83-87	85	4	38
88-92	90	5	40
93-97	95	6	42
98-102	100	7	44

Для Бюстгалтера / Корсета с чашкой (определение размера чашки)

EU	A, см	B, см	C, см	D, см	E, см	F, см
70	77-81	82-86	87-91	92-96	97-101	102-106
75	82-86	87-91	92-96	97-101	102-106	107-111
80	87-91	92-96	97-101	102-106	107-111	112-116
85	92-96	97-101	102-106	107-111	112-116	117-121
90	97-101	102-106	107-111	112-116	117-121	122-126
95	102-106	107-111	112-116	117-121	122-126	127-131
100	107-111	112-116	117-121	122-126	127-131	132-136

Таблица «параллельных» (сестринских) размеров

75A = 70B
80A = 75B = 70C
85A = 80B = 75C
75B = 70C = 80A
80B = 75C = 70D
85B = 80C = 75D
90B = 85C = 80D
85C = 80D = 75E
90D = 85E = 80F

«**Параллельные**» или «**сестринские**» **размеры** (англ. *sister sizes*) —

это размеры бюстгалтеров с **одинаковой вместимостью чашки**, но **разной длиной пояса** (обхватом под грудью). Они позволяют подобрать альтернативу, если стандартный размер не подходит по обхвату или нет в наличии.

Как использовать сестринские размеры на практике

Определите свой текущий размер (например, 75В).

Проверьте, какая часть посадки вызывает дискомфорт:

Жмёт пояс → ищите сестринский размер с **большим обхватом** и **меньшей чашкой** (80А).

Свободен пояс → выбирайте вариант с **меньшим обхватом** и **большей чашкой** (70С).

Как правильно снять мерки

1. **Обхват груди (ОГ):** измерьте по самым выступающим точкам груди, лента должна проходить горизонтально вокруг туловища.
2. **Обхват талии (ОТ):** измерьте в самом узком месте (обычно на 2–3 см выше пупка), не втягивая живот.
3. **Обхват бёдер (ОБ):** измерьте по наиболее выступающим точкам ягодиц, учитывая выпуклость живота. Лента должна располагаться строго горизонтально.
4. **Рост:** измерьте от макушки до ступней, стоя прямо, в естественной позе.
5. **Обхват под грудью (ОПГ):** Измерьте обхват непосредственно под грудью — в месте, где начинается её естественная поддержка;

Рекомендации по выбору размера

- Если **ОГ** соответствует одному размеру, а **ОТ** или **ОБ** — другому, ориентируйтесь на **ОГ** как на основной параметр для верхней одежды.
- Для более свободной посадки выбирайте размер с запасом +1 размер от ваших мерок по **ОГ**.
- При нестандартных пропорциях (например, разница между **ОГ** и **ОБ** больше 20 см) рекомендуем обратиться к нашему консультанту за персональной рекомендацией.